

## Il mondo del lavoro oggi

Il **lavoro** occupa un tempo significativo nella nostra esistenza.

Non è dunque difficile comprendere lo stato d'animo di **chi vive male questa esperienza**, così importante per l'essere umano.

Ma è davvero impossibile trovare una soluzione a questo enigma?

**No. Una strada c'è.**

Per esempio si può provare a costruire un giusto equilibrio tra quel che offre il mercato e ciò che invece è la nostra **passione** (che secondo Lara coincide proprio con il nostro **talento**).

Ciò che noi amiamo può diventare il nostro lavoro? Sì, secondo la protagonista di questo racconto.

Partecipando ai corsi su **Il Metodo Lara** si possono acquisire le competenze necessarie per farlo.

## Dedicato a te che...

*... stai cercando di capire cosa vuoi fare da grande.*

*...non sei soddisfatto/a del lavoro che stai facendo.*

*... desideri fare un lavoro che ti piaccia, ma non puoi permettertelo.*

*... hai difficoltà a trovare un lavoro.*

*... vuoi trasformare un'idea in un lavoro, ma non sai come fare.*

*... vuoi pianificare il tuo futuro con più serenità.*



**IL LIBRO!**

**Il Metodo Lara è un'idea di Cristiano Ghibaudo**

PER INFORMAZIONI:

[WWW.ILMETODOLARA.COM](http://WWW.ILMETODOLARA.COM)  
[info@ilmetodolara.com](mailto:info@ilmetodolara.com)

il  
metodo  
di Lara la Rana

## IL MIO CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO

SVILUPPARE LE COMPETENZE NECESSARIE  
PER DIVERTIRSI LAVORANDO  
E NON STARE MAI SENZA LAVORO



PERCORSO FORMATIVO  
PER GIOVANI E ADULTI

## Che cos'è il Metodo Lara?

- Un corso di formazione in cui viene illustrato un metodo vero e proprio.
- Con dei consigli pratici, degli input precisi su cosa fare.
- È uno strumento semplice, alla portata di tutti. Realizzabile.
- Una proposta diversa che spinge a pensare e a fare piuttosto che a lamentarsi su tutto ciò che non va.

## Che cosa NON è?

La solita proposta che illustra come diventare ricchissimi in poco tempo. A Lara non piace illudere la gente...



## Come lo fa?

### IL PERCORSO FORMATIVO

#### INCONTRO ZERO: COLLOQUIO PERSONALE

Incontri con un tutor e con un orientatore.

#### INCONTRO 1

Presentazione del percorso, del racconto. Le metafore nella formazione. Il mondo del lavoro da un altro punto di vista: cosa ci chiede e cosa ci dà. Analisi delle competenze richieste. **Le difficoltà: affrontarle**, superarle e soprattutto valorizzarle. Primo sasso di Lara la Rana.

#### INCONTRO 2

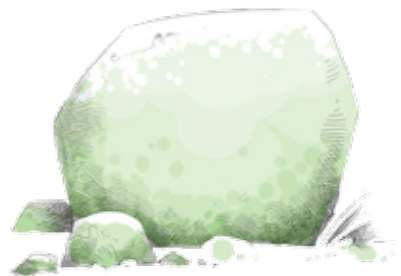
**Il mondo della relazione.** Sviluppare le quattro competenze relazionali secondo la teoria delle N.A.V.I. "A onda verde". Un capitale a costo zero. Il potere formativo dell'Altro. Secondo sasso di Lara la Rana.

#### INCONTRO 3

Alla scoperta dell'immenso **potere del tempo.** Sviluppare 'capacità progettuali'. Il proprio piccolo progetto futuro. Un business-plan inevitabile: il bilancio personale e familiare. Terzo sasso di Lara la Rana.

#### INCONTRO 4

L'incontro col mondo del lavoro: **cercare o offrire lavoro?** Quando e come gestire l'approccio col mercato del lavoro. Non il solito CV: preparare un curriculum efficace e accattivante; gestire il primo colloquio con il datore di lavoro; precarietà, mobilità o opportunità? Incontro con un formatore, esperto in selezione e gestione del personale. Quarto sasso di Lara la Rana.



#### INCONTRO 5

**Emozionalità e razionalità.** Sviluppare le competenze necessarie alla gestione ottimale delle proprie doti. Intelligenza emotiva al servizio della crescita del proprio profilo professionale.

#### INCONTRO 6

**Pensiero creativo,** ricerca e sviluppo del proprio potenziale. Scoprire, rianimare, e sfruttare il proprio talento. Tecniche di pensiero laterale. Applicazioni pratiche. Alla ricerca delle 'Lara' che abbiamo incontrato.

#### INCONTRO 7

Creazione di un bilancio e di un **progetto personale** e professionale personalizzato, partendo dalle competenze acquisite durante il corso. Analisi del quinto sasso di Lara la Rana.

#### FOLLOW UP

#### PRESENTAZIONE PUBBLICA

### Il TUO progetto

Ogni partecipante potrà disporre dei seguenti strumenti:

- *Un **book** da aggiornare costantemente con i materiali e le slide visionate in aula.*
- *Un sito **www.ilmethodolara.com** costantemente aggiornato con recensioni di film, libri, articoli e strumenti formativi.*
- *Un **progetto personale** aggiornato lezione dopo lezione in cui vengono rielaborati dal discente i contenuti trattati in aula.*

LEZIONI INTERATTIVE E DIVERTENTI.  
IL CORSO SI SVOLGE  
IN ORARI COMPATIBILI  
CON IL LAVORO E LO STUDIO.